

# CALENDRIER DES ACTIONS SUR LE TERRITOIRE GRANVILLE TERRE ET MER ET VILLEDIEU INTERCOM

## SEPTEMBRE 2019

**Jeudi 12 septembre 2019**

**Conférence : Equilibre et vous !**

14h00 - Salle des fêtes de Saint Jean des Champs

16h00 : salle des fêtes de Champrepus  
07 61 65 63 28

Gratuit. Sans inscription, dans la limite des places disponibles. Possibilité de s'inscrire à des ateliers à l'issue de la conférence.

**Jeudi 19 septembre 2019**

**La bouffée d'air : un moment de répit pour les AIDANTS et les AIDES.**

14h30 – visite contée – Le logis d'Equilly

**Accompagnement possible.**

07 71 17 86 79

Gratuit. Sans inscription, dans la limite des places disponibles

**Jeudi 26 septembre 2019**

**Salon : trucs et astuces pour faciliter votre vie quotidienne**

10h-17h30 – Salle le Herel à Granville

02 33 61 86 87

Libre et gratuit.

## OCTOBRE 2019

**Mardi 8 octobre 2019**

**Conférence et ateliers : Bien vieillir, mieux dormir !**

14h-17h – salle des fêtes de Percy en Normandie

02 33 61 21 42

Gratuit. Sans inscription, dans la limite des places disponibles.

**Mercredi 9 octobre 2019**

**Conférence : un équilibre en bleu**

10h00 – espace du bocage de La Haye Pesnel

07 61 65 63 28

Gratuit. Sans inscription, dans la limite des places disponibles. Possibilité de s'inscrire à des ateliers à l'issue de la conférence.

**Lundi 14 octobre 2019**

**Théâtre : Excès de confiance prévention des escroqueries**

14h30 – salle des fêtes de

Champrepus

02 33 68 21 35

Gratuit. Sans inscription, dans la limite des places disponibles

**Mardi 15 octobre 2019**

**Théâtre : Excès de confiance prévention des escroqueries**

14h30 – salle de convivialité à

Yquelon

02 33 68 21 35

Gratuit. Sans inscription, dans la limite des places disponibles

## NOVEMBRE 2019

**Jeudi 7 novembre 2019**

**La bouffée d'air : un moment de répit pour les AIDANTS et les AIDES.**

14h30 – Peinture sur Poney – Les Oyats à Saint Martin de Bréhal

**Accompagnement possible.**

07 71 17 86 79

Gratuit. Sans inscription, dans la limite des places disponibles

**Jeudi 7 novembre 2019**

**Conférence : mémoire tonique**

14h30 – Maison des Services Publics de Cérences.

Gratuit. Sans inscription, dans la limite des places disponibles.

Inscription possible pour 4 ateliers à l'issue de la conférence

**Jeudi 14 novembre 2019**

**Forum, ateliers, conférences : Aider un proche**

10h-18h – Salle des fêtes de Villedieu les Poêles Rouffigny

02 33 90 17 90

Gratuit.

## DECEMBRE 2019

**Mardi 17 décembre 2019**

**La bouffée d'air : un moment de répit pour les AIDANTS et les AIDES.**

14h30 – Peinture aux doigts – Salle des fêtes de Montbray

**Accompagnement possible.**

07 71 17 86 79

Gratuit. Sans inscription, dans la limite des places disponibles

### LEGENDE

- **Actions collectives de prévention**
- **Aide aux aidants**
- **Aides techniques**
- **Lutte contre l'isolement**
- **Prévention des escroqueries**

### LUTTE CONTRE L'ISOLEMENT

[www.monalisa50.fr](http://www.monalisa50.fr)

#### Réseaux de visiteurs à domicile

- **Les visites sourires – Pays Hayland**

02 33 61 50 43

- **L'éclaircie – Pays Granvillais**

02 33 61 86 87

**Jeudi 3 octobre 2019**

#### Espace de paroles pour les bénévoles qui font de l'écoute

14h-16h – CMS de Granville – 15 av de la Gare à Granville

02 33 59 49 49

Inscription obligatoire. Dans la limite des places disponibles



Service CLIC

Merci à l'ensemble des partenaires...

Les actions présentées sont des actions où le service CLIC Granville terre et Mer et Villedieu Intercom est impliqué. N'hésitez pas à demander les supports de communication pour plus de détails.

02 33 59 49 49

Sous réserve de modifications. MAJ : août 2019 V5