

# Rythmes de vie et sommeil

Conférence santé/seniors

Mieux le comprendre,  
mieux le gérer



Ateliers ouverts  
à toute personne  
de plus  
de 50 ANS

Au cours de la conférence débat,

Les ateliers sommeil vous seront présentés

Entrée gratuite **Lundi 03 Juin 2019 à 14h00**

Salle Polyvalente

Place de la mairie

50400 Anctoville-sur-Boscq

Pour contacter :

ASEPT Normandie : 02 31 25 38 89

Mme DEROUET Dominique 06 83 44 82 20

Ensemble, les caisses de retraite s'engagent



ANCTOVILLE-SUR-BOSCQ